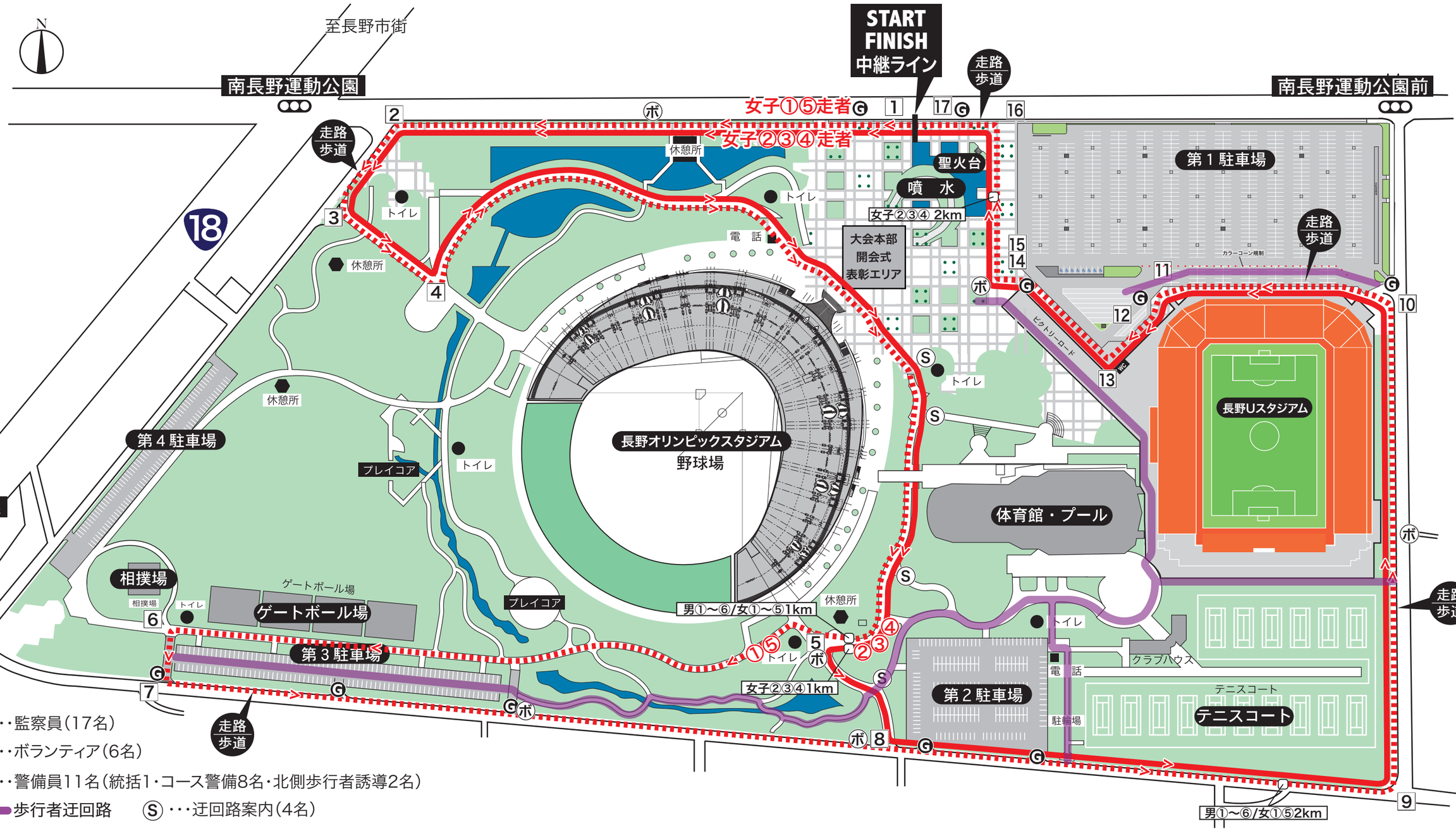
第17回ながの中学駅伝 コース概要図

女子の部

2023年8月7日現在

START 〈女子〉10:00　　**FINISH** 〈女子〉11:00(予定)

南長野運動公園 周回コース　※北側歩道発着・中継点

女子 コース南長野運動公園内周回コース：12.3km（第1走者 3.0km⇒第2走者 2.1km⇒第3走者 2.1km⇒第4走者 2.1km⇒第5走者 3.0km）