

# 第19回ながの中学駅伝 コース概要図

## 男子の部

2025年7月16日現在

**START** 〈男子〉11:15

**FINISH** 〈男子〉12:30(予定)

南長野運動公園 周回コース ※北側歩道発着・中継点

男子 コース南長野運動公園内周回コース:18.0km(第1走者 3.0km⇒第2走者 3.0km⇒第3走者 3.0km⇒第4走者 3.0km⇒第5走者 3.0km⇒第6走者 3.0km)

[ トライアルレース ] 1区間3.0km(大会男子のコースを使用)

