

おかげさまで10周年

信
毎 中学生  ^{中ナビ} Navi

長野県内の中学生の8割超*が読んでいるメディア

メディアガイド
2026

信濃毎日新聞社

※本紙「高1生アンケート2025」(25年4月実施)による

中学2・3年生や先生に校内で直接配布される 信毎の進路情報紙「中学生Navi(中ナビ)」

- ①信濃毎日新聞社が発行する、県内中学生のための進路情報紙です。本年度で創刊から10周年を迎えました。
- ②長野県内すべての中学校に2・3年生の全生徒数分と教職員数分をお届けし、学校内で生徒と教職員に無償配布されます。家庭に持ち帰り家族で読んでもらえることも大きな特徴です。
- ③中学校へのお届けと、生徒や先生への配布にあたっては市町村教育委員会、県中学校長会の承認を得ています。
- ④長野県内に5万部を発行しています。
- ⑤高校生のさまざまな活動や活躍、高校進学・受験情報、高校の教育や部活紹介など、進路啓発に役立つオリジナル記事で編集しています。

メディア概要

メディア名	信每中学生Navi(中ナビ)
発行エリア	長野県内全域
主な読者層	長野県内の中学2・3年生および保護者、中学校教職員
編集方針	多くの中学生にとって人生最初の進路選択となる高校進学を控え、しっかりと志やキャリア意識をもって進学してもらいたいとの願いのもと、高校受験情報や学習情報はもちろん、進路啓発の視点から高校紹介や部活動・班活動の紹介、高校生の活躍など、独自の取材とオリジナル記事で編集します

メディア概要

【発行回数】	2026年度の発行回数は8回を予定 (裏面の「発行日とフロント特集(予定)」参照)
【発行部数】	50,000部
【体裁】	タブロイド判 多色刷 4ページ~16ページ・通常8ページ
【発行】	信濃毎日新聞社マーケティング局
【編集】	信每中学生Navi 編集部(エデュケーショナル長野内)
【協力団体等】	長野県教育委員会 長野県市町村教育委員会連絡協議会 長野県中学校長会 長野県高等学校長会 長野県私立中学高等学校協会 長野県小学校長会 長野県PTA連合会 長野県高等学校PTA連合会 信濃教育会(順不同)

市町村別配布中学校数

毎号、長野県内の公立・私立中学校 195 校の 2・3 年生の生徒数分と教職員分を直接、中学校にお届けしています(義務教育学校8・9年生含む)

長野市	29校	東御市	2校	喬木村	1校
松本市	23校	安曇野市	7校	豊丘村	1校
上田市	12校	小海町	1校	大鹿村	1校
岡谷市	4校	川上村	1校	上松町	1校
飯田市	9校	南牧村	1校	南木曾町	1校
諏訪市	5校	佐久穂町	2校	木祖村	1校
須坂市	4校	軽井沢町	2校	大桑村	1校
小諸市	2校	御代田町	1校	木曾町	3校
伊那市	6校	立科町	1校	麻績村	1校
駒ヶ根市	2校	青木村	1校	生坂村	1校
中野市	4校	下諏訪町	2校	朝日村	1校
大町市	3校	富士見町	1校	筑北村	1校
飯山市	2校	原村	1校	池田町	1校
茅野市	4校	辰野町	1校	松川村	1校
塩尻市	6校	箕輪町	1校	白馬村	1校
佐久市	8校	飯島町	1校	小谷村	1校
千曲市	5校	南箕輪村	1校	坂城町	1校
		中川村	1校	小布施町	1校
		宮田村	1校	高山村	1校
		松川町	1校	山ノ内町	1校
		高森町	1校	木島平村	1校
		阿南町	2校	野沢温泉村	1校
		阿智村	1校	信濃町	1校
		根羽村	1校	小川村	1校
		下條村	1校	飯綱町	1校
		売木村	1校	栄村	1校
		天龍村	2校		
		泰阜村	1校	合計	195校

(2025年4月現在)

コンテンツ

各ページの紙面内容(予定)と広告枠イメージは次の通りです。(8ページの場合)

<p>1面</p> <ul style="list-style-type: none"> ・今号のメイン記事 (タイムリーな高校入試情報や、インタビュー記事など) <p>突き出し広告①</p> <p>9cm1/3広告</p>	<p>2面</p> <ul style="list-style-type: none"> ・メイン記事の続き ・「アクティブせんぱい」 <p>9cm1/2広告</p>	<p>3~5面</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「中学生に知ってほしいニュース」 ・「高校ホットほっと便」 <p>9cm通し広告</p>	<p>6面~</p> <ul style="list-style-type: none"> 企画記事 <ul style="list-style-type: none"> ・「入試突破講座」 ・「部カツ! 班カツ!」 ・「お仕事 拝見!!」 ・「情報アラカルト」 ・「読者のページ」など <p>15cm通し広告</p>	<p>全面広告</p>
---	---	--	--	-------------

2026年の発行日とフロント特集(予定)

号	発行日	校内配布学年	フ ロ ン ト 特 集 予 定
3・4月合併号	3月11日(水)	新中2・3生	新2・3年生! さあ君たちの番だ! 公立高新入試と私立高校・高専入試結果
5月号	5月 1日(金)	中2・3生	高校受験どうだった? ~新高1生300人に緊急アンケート調査 ほか
6月号	6月 5日(金)	中2・3生	志望校の「体験入学・オープンキャンパス・文化祭・入試説明会」カレンダー
7・8月合併号	7月 9日(木)	中2・3生	受験生、中2生にとってステップアップのカギを握る「夏休み」—どう過ごす? ほか
9月号	9月 4日(金)	中2・3生	公立高入試の「前期選抜研究」。教科の勉強とともにやらなければならないことは?
10月号	10月 8日(木)	中2・3生	〈私立高受験2027〉私立高校の27年度入試日程や新年度情報をチェック ほか
11月号	11月 6日(金)	中2・3生	〈公立高入試2027〉各校の選抜方法読み解き、第1回志願者調査をチェック ほか
12月号	12月 9日(水)	中2・3生	「悔いのない受験」のための直前期の過ごし方や体調管理、メンタルアドバイス ほか

●上記の発行日は、入試関連日程により変更する場合があります ●臨時増刊号を発行する場合があります

広告料金表

単位：円 消費税別

	種 類	寸法(縦×横)	フ ロ ン ト	中 面
記事下	9cm1/3広告	9.0cm×7.8cm	84,000	70,000
	9cm1/2広告	9.0cm×11.8cm	126,000	105,000
	9cm通し広告	9.0cm×23.8cm	252,000	210,000
	15cm通し広告	15.0cm×23.8cm	—	280,000
	全面広告	35.1cm×23.8cm	—	550,000
	編集タイアップ全面広告	35.1cm×23.8cm	—	630,000
雑 報	突き出し広告①	4.0cm×4.3cm(5列組)	27,000	23,000
	突き出し広告②	3.0cm×5.4cm(4列組)		

- 左記はカラー広告1回の掲載料金です。
- 制作費は別途になります。
- 年間5回以上の掲載は割引料金になります。
- 左表以外のサイズをご希望の場合はご相談ください。
- 編集タイアップ全面広告は、取材・編集費、制作費を含みます。
- 突き出し広告は、面によってサイズが異なりますので制作にあたっては編集部にご確認ください。

〈広告の入稿に関して〉

データで広告原稿を入稿される場合は、次の仕様で完全データにてご入稿ください

- 制作ソフト：Adobe Illustrator CCまでのバージョン
- フォント：すべてのフォントをアウトライン化
- データ形式：AI形式、EPS形式（必ず画像を埋め込んでください）
- ドキュメント設定は指定の広告サイズに。塗り足し及びトンボは不要。
- 色 指 定：カラー原稿はCMYK、モノクロ原稿はグレースケール
- 入 稿 締 切：発行日の10日前（日曜日、祝日の場合はその翌日）までに入稿
- そ の 他：入稿に際しては必ず出力見本を添付

●お問い合わせは

信毎中学生Navi編集部
 ☎026(266)0578[エデュケーショナル長野内]
 信濃毎日新聞社マーケティング局営業部
 ☎026(236)3333